

Trois sortes d'œufs sous la loupe

Acheté chez	Œufs Bio				Elevage au sol (Suisse)				Elevage au sol (importé)			
	Coop	Migros	Aldi	Lidl	Migros	Coop	Volg	Spar	Lidl	Volg	Aldi	Denner
Nombre	6 pièces	6 pièces	6 pièces	6 pièces	6 pièces	6 pièces	Vente libre	10 pièces	10 pièces	10 pièces	10 pièces	12 pièces
Provenance	Suisse	Suisse	Suisse	Suisse	Suisse	Suisse	Suisse	Suisse	Hollande	Hollande	Hollande	Hollande
Prix par œuf	80 ct.	80 ct.	66 ct.	66 ct.	70 ct.	64 ct.	65 ct.	27 ct.	24 ct.	27 ct.	24 ct.	20 ct.
Omega 3 ⁽¹⁾	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Oméga 6 ⁽¹⁾	2.6	2.6	2.2	2.1	2.1	1.8	1.5	1.3	1.4	1	1.6	2.2
Total d'acides gras Oméga	2.8	2.8	2.3	2.2	2.2	1.9	1.6	1.4	1.5	1.1	1.7	2.3
Canthaxanthine ⁽²⁾	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	69	119
Appréciation	Très bon	Très bon	Bon	Bon	Bon	Bon	Bon	Satis-faisant	Bon	Satis-faisant	Peu satis-faisant ⁽³⁾	Peu satis-faisant ⁽³⁾

Echelle: Plus de 2,5 g d'acides gras essentiels Omega = très bon; de 1,5 à 2,4 g = bon; de 0,5 g à 1,4 g = satisfaisant; moins de 0,5 g = peu satisfaisant.

⁽¹⁾ En gramme sur 100 g d'œuf (blanc et jaune compris). - ⁽²⁾ En microgramme (par kilo de jaune d'œuf). - ⁽³⁾ Dévaluation vu la présence du colorant artificiel Canthaxanthine.